

Venkovní posilovací stroj

Procvičování kloubů LK - 01



Typ produktu: Cvičení a relaxace

Funkce: Procvičování, posilování a rozvoj svalů ramen a rukou. Zlepšuje celkovou ohebnost kloubů ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí.

Použití: Uchopte rukojeti, nohy roztáhněte do šíře ramen a dívejte se dopředu. Otáčejte pravým i levým kolem současně po směru hodinových ručiček. Po každé sérii změňte směr otáčení.

Provádění: Doporučujeme 3 série po jedné minutě na paži a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte pomalu a vyvarujte se prudkých pohybů. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 2 osoby



Rozměry: 960 x 1110 x 1285 mm

Hmotnost: 37 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

 Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

